

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 23. April 2023

(Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	134	Jesse Van Nieuwenhuysse	Kein	TM40	1	0:17:27 (3)	0:31	0:39:34 (3)	0:34	0:09:44 (7)	1:07:51
2	142	Lars Wenzel	PV Triathlon TG Witten	TM30	1	0:18:44 (12)	0:40	0:40:00 (4)	0:36	0:09:26 (3)	1:09:26
3	117	Marvin Luhmann		TM30	2	0:17:45 (4)	1:02	0:40:01 (5)	0:47	0:09:59 (9)	1:09:34
4	118	Fabian Michaelis		MHK	1	0:17:13 (1)	0:42	0:41:46 (9)	0:36	0:09:36 (5)	1:09:54
5	110	Sebastian Handke		MHK	2	0:17:13 (1)	1:05	0:43:35 (17)	1:29	0:09:14 (2)	1:12:36
6	106	Christian Dühren	LSF Recke	TM30	3	0:18:05 (6)	1:03	0:42:55 (13)	1:02	0:09:33 (4)	1:12:39
7	127	Clemens Rühlemann	Avanti Bottrop / Neander Runners	TM35	1	0:18:37 (10)	1:10	0:42:26 (12)	1:01	0:09:57 (8)	1:13:10
8	112	Jerry Kenbeek	TVS'90, Spijkenisse, Die Niederlande	TM45	1	0:19:57 (20)	0:40	0:41:03 (7)	0:44	0:10:52 (21)	1:13:17
9	122	Florian Overberg	LSF Recke	TM30	4	0:18:26 (9)	0:43	0:43:26 (14)	0:43	0:10:07 (12)	1:13:26
10	128	Marco Sansalone	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	5	0:19:27 (16)	0:45	0:41:24 (8)	1:16	0:10:43 (18)	1:13:33
11	357	Adrian Wegner	Tri-Club Wuppertal	MHK	3	0:24:17 (53)	0:45	0:32:39 (2)	0:41	0:15:41 (69)	1:14:04
12	143	Pascale Pauke	Team TVE Netphen	TM40	2	0:20:55 (25)	0:51	0:41:00 (6)	0:49	0:11:15 (26)	1:14:49
13	105	Ivo Dobos	Triathlon Team Düsseldorf	TM35	2	0:19:21 (15)	0:35	0:43:57 (18)	0:38	0:10:24 (14)	1:14:54
14	16	Michael Jasper	Triathlon Team Düsseldorf	TM35	3	0:18:42 (11)	0:56	0:44:25 (22)	0:53	0:10:01 (10)	1:14:57
15	124	Lars Pupkes	Triathlon Team TSV Gruiten 1884 e.V.	TM45	2	0:18:56 (13)	1:07	0:42:22 (11)	1:53	0:10:39 (16)	1:14:57
16	126	Yanni Roofthoof	Go Dare Triathlon Team	TM30	6	0:18:58 (14)	1:12	0:44:12 (20)	1:03	0:09:43 (6)	1:15:08
17	125	Stephan Pütz	RRC Düren Merken	TM45	3	0:18:18 (7)	1:06	0:44:29 (23)	0:45	0:10:40 (17)	1:15:18
18	111	Tobias Heidelberg	Triathlon Team TSV Gruiten 1884 e.V.	TM45	4	0:19:47 (19)	1:02	0:43:33 (16)	0:57	0:10:53 (22)	1:16:11
19	113	Thorsten Knierim	RSV Euskirchen	TM40	3	0:20:14 (22)	1:18	0:43:32 (15)	0:59	0:10:50 (20)	1:16:53
20	356	Marc Walter	LG Wuppertal	TM45	5	0:17:53 (5)	1:12	0:47:27 (34)	1:25	0:09:00 (1)	1:16:57
21	138	Manuel Steffen	LAUFWERK RUHR	TM40	4	0:19:32 (17)	2:11	0:44:06 (19)	0:53	0:10:26 (15)	1:17:08
22	369	Martin Gliesche		TM40	5	0:21:04 (26)	1:02	0:41:58 (10)	1:17	0:11:52 (35)	1:17:12
23	109	Mark Geilenberg	HILDENER AT -Triathlon	TM45	6	0:20:46 (23)	0:38	0:44:18 (21)	0:44	0:10:47 (19)	1:17:13
24	123	Markus Paniczek		TM40	6	0:18:19 (8)	1:14	0:46:19 (28)	1:33	0:11:28 (28)	1:18:53
25	108	Lars Friedemann	SG Mülheim	TM55	1	0:20:01 (21)	1:23	0:47:21 (33)	1:21	0:10:10 (13)	1:20:16
26	304	Dirk Cürten	Union Biesfeld Triathlon	TM50	1	0:22:03 (35)	1:10	0:45:08 (25)	1:12	0:11:02 (24)	1:20:34

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 23. April 2023

(Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
27	318	Julius Jacoby	Tri Force Fulda	TM35	4	0:22:19 (40)	1:18	0:44:51 (24)	1:04	0:11:29 (29)	1:20:59
28	140	Paul d'Avoine	HairTeam Witte	MHK	4	0:20:48 (24)	0:58	0:47:41 (37)	0:47	0:11:10 (25)	1:21:25
29	102	Thomas Bauch		TM30	7	0:21:48 (31)	1:09	0:46:10 (27)	1:00	0:11:36 (30)	1:21:43
30	135	Guido Witte	LC-Wuppertal	TM50	2	0:21:37 (28)	0:43	0:47:17 (32)	0:40	0:12:23 (41)	1:22:39
31	328	Jens Mewes	Tri Club Wuppertal	TM50	3	0:19:40 (18)	1:11	0:51:10 (55)	1:01	0:10:04 (11)	1:23:06
32	366	Christian Riedel		TM45	7	0:21:44 (30)	1:29	0:47:37 (36)	1:20	0:11:00 (23)	1:23:10
33	114	Simon Knittel	Hairteam Witte	TM30	8	0:22:08 (37)	1:01	0:48:10 (40)	0:44	0:11:40 (32)	1:23:43
34	313	Guido Hansonis	PSV Brühl Triathlon Team	TM45	8	0:22:43 (44)	1:31	0:46:07 (26)	1:31	0:12:04 (37)	1:23:56
35	346	Lars Selkmann		TM30	9	0:21:58 (33)	1:29	0:47:11 (31)	1:06	0:12:27 (44)	1:24:11
36	136	Karl Zimmer	PSV Brühl Triathlon Team	TM50	4	0:22:36 (41)	0:45	0:46:25 (29)	2:06	0:12:44 (48)	1:24:35
37	331	Michael Müller		TM35	5	0:21:31 (27)	1:04	0:49:05 (42)	0:59	0:12:06 (38)	1:24:45
38	306	Christian Dammer	TS79 Bergisch Gladbach	TM55	2	0:23:26 (47)	0:45	0:48:01 (39)	0:41	0:11:56 (36)	1:24:49
39	324	Patrick Küpper	"Alt-Eisen Westerwald"	TM55	3	0:22:41 (42)	1:18	0:49:24 (45)	0:54	0:11:43 (33)	1:26:01
40	137	Marc Reichling		TM45	9	0:22:11 (38)	1:04	0:49:31 (46)	1:07	0:12:08 (39)	1:26:01
41	302	Lars Bleibtreu		TM40	7	0:24:02 (52)	0:58	0:47:52 (38)	1:01	0:12:13 (40)	1:26:06
42	364	Pascal John		TM30	10	0:22:01 (34)	1:52	0:49:37 (48)	1:39	0:11:21 (27)	1:26:29
43	323	Robert Kowalewski	Hildener AT Triathlon	TM55	4	0:23:23 (46)	1:02	0:49:10 (44)	1:06	0:12:32 (45)	1:27:12
44	116	Torben Kutz	Avanti Bottrop	TM35	6	0:21:49 (32)	1:21	0:50:08 (50)	1:08	0:13:05 (49)	1:27:31
45	370	Heiko Bach		TM45	10	0:22:43 (43)	1:20	0:49:07 (43)	1:56	0:12:26 (43)	1:27:31
46	367	André Albrecht	trishirtclothing	TM30	11	0:23:59 (50)	1:37	0:47:36 (35)	1:37	0:13:30 (54)	1:28:19
47	368	Marcel Neuhaus		MHK	5	0:21:42 (29)	0:46	0:53:27 (61)	0:51	0:11:36 (30)	1:28:22
48	308	Simon Eickhoff	TG Neuss	TM40	8	0:24:00 (51)	1:10	0:48:22 (41)	1:17	0:13:37 (56)	1:28:25
49	332	rolf müller	soimii sibiu	TM55	5	0:25:01 (57)	2:15	0:46:45 (30)	1:45	0:13:24 (53)	1:29:11
50	358	Max Wittig		TM30	12	0:24:47 (55)	0:55	0:49:35 (47)	0:55	0:13:09 (50)	1:29:20
51	129	Fredy Schneider	SKF läuft	TM55	6	0:23:34 (49)	1:13	0:50:20 (51)	1:20	0:13:13 (52)	1:29:40
52	120	Marcel Neubauer	Lauftreff Erkrath e.V.	TM40	9	0:22:17 (39)	0:47	0:54:37 (64)	0:35	0:11:51 (34)	1:30:08
53	360	Wolfgang Wolters		TM55	7	0:23:10 (45)	1:36	0:50:49 (53)	2:06	0:12:34 (46)	1:30:15
54	351	Marcus Toelstede	TV Oberbantenberg	TM50	5	0:24:54 (56)	1:26	0:51:02 (54)	1:18	0:12:25 (42)	1:31:06
55	335	Jürgen Paur	Team Gambebene	TM55	8	0:26:06 (62)	1:02	0:50:41 (52)	1:19	0:14:01 (58)	1:33:09

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 23. April 2023

(Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
56	365	Oliver Hütsch	Ausdauerschule bunert	TM40	10	0:25:51 (60)	1:07	0:51:59 (56)	1:04	0:14:11 (60)	1:34:12
57	341	Patz Rüdiger	Swim Bike Run - Just for Fun	TM50	6	0:23:32 (48)	0:36	0:54:46 (65)	1:56	0:13:31 (55)	1:34:21
58	362	Frank Gläser	TSV Hochdahl Triathlon	TM50	7	0:27:25 (68)	1:23	0:49:50 (49)	1:23	0:14:37 (62)	1:34:38
59	327	Norbert Loh		TM55	9	0:25:35 (58)	1:21	0:52:33 (57)	1:29	0:13:50 (57)	1:34:48
60	139	Alexander d'Avoine	HairTeam Witte	TM30	13	0:24:27 (54)	1:55	0:56:30 (66)	1:40	0:13:13 (51)	1:37:44
61	141	Jens Dathe-Kloke		MHK	6	0:22:06 (36)	1:25	0:58:01 (71)	1:24	0:14:50 (63)	1:37:45
62	321	Klaus Klein	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	TM50	8	0:26:05 (61)	1:14	0:54:09 (62)	2:02	0:14:24 (61)	1:37:53
63	337	Ralf Polte		TM60	1	0:27:24 (67)	1:12	0:53:03 (58)	1:41	0:15:10 (66)	1:38:31
64	354	Björn-Phil Unverzagt	Team Erdinger Alkoholfrei	TM45	11	0:25:35 (59)	1:23	0:58:57 (72)	1:22	0:12:35 (47)	1:39:52
65	343	Gerd Schlüter		TM40	11	0:28:11 (69)	1:28	0:53:11 (60)	1:09	0:16:16 (73)	1:40:15
66	311	Steven Goodall		TM40	12	0:26:27 (64)	0:51	0:57:19 (70)	0:52	0:15:16 (67)	1:40:44
67	344	Sven Schneider		MHK	7	0:28:55 (73)	2:20	0:53:05 (59)	2:25	0:15:00 (65)	1:41:45
68	339	Wolfgang Rose	Laufftreff Alt-Erkrath e.V.	TM65	1	0:26:13 (63)	1:37	0:57:15 (69)	1:54	0:14:54 (64)	1:41:54
69	312	Bernd Gottschalk	TVK 1877 Essen	TM55	10	0:28:36 (72)	1:52	0:56:42 (67)	2:05	0:15:37 (68)	1:44:52
70	305	Deniz Dalli		TM40	13	0:26:44 (66)	1:16	0:57:00 (68)	2:00	0:18:21 (76)	1:45:20
71	319	Michael Kienow		TM40	14	0:28:22 (71)	0:49	1:01:39 (75)	1:07	0:17:48 (75)	1:49:45
72	342	Reinhold Sander	TV Hangelar	TM70	1	0:31:32 (76)	0:53	1:01:05 (74)	0:49	0:16:05 (70)	1:50:24
73	340	Caspar Rosiepen		MHK	8	0:26:43 (65)	1:25	0:31:34 (1)	7:15	0:14:02 (59)	1:50:58
74	326	Adrian Lange	FunBiker	TM45	12	0:28:20 (70)	2:51	1:00:47 (73)	3:41	0:17:06 (74)	1:52:45
75	44	Andreas Wanders	Triathlon Team Düsseldorf	TM65	2	0:30:45 (75)	2:01	1:03:17 (76)	1:57	0:16:16 (72)	1:54:16
76	350	Dietmar Szech	N3-Training	TM65	3	0:37:28 (77)	2:38	0:54:35 (63)	2:12	0:19:38 (77)	1:56:31
77	320	Michael Klapp		TM50	9	0:29:44 (74)	2:24	1:09:38 (77)	2:13	0:16:10 (71)	2:00:10

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	316	Christina Hoffmann	PV Triathlon TG Wlitten	TW30	1	0:21:33 (2)	0:38	0:47:34 (1)	0:42	0:11:15 (2)	1:21:41
2	330	Elisa Milz	Dymance	WHK	1	0:21:43 (3)	0:52	0:49:32 (2)	0:42	0:11:03 (1)	1:23:52

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 23. April 2023

(Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
3	103	Anne Becker		TW30	2	0:22:24 (5)	1:01	0:49:36 (3)	0:58	0:12:32 (8)	1:26:31
4	132	Saskia Stemmler		TW35	1	0:20:19 (1)	1:18	0:52:50 (6)	1:17	0:11:16 (3)	1:27:01
5	303	Katharina Brachthäuser	Avanti Bottrop	TW30	3	0:23:36 (9)	1:29	0:50:14 (4)	1:10	0:12:43 (10)	1:29:12
6	363	Annette Schulze	Triathlonteam TSV Gruiten 1884	TW40	1	0:23:25 (8)	0:55	0:51:26 (5)	0:57	0:12:30 (7)	1:29:13
7	150	Celina Stöppler	Marathon Steinfurt	WHK	2	0:22:38 (6)	1:13	0:55:59 (9)	0:41	0:11:24 (4)	1:31:55
8	336	Teresa Pierlings	TTD -RCB	TW35	2	0:22:55 (7)	1:18	0:54:46 (8)	1:06	0:12:00 (5)	1:32:04
9	130	Tanja Bröker	SV Gladbeck 13	TW45	1	0:25:13 (11)	0:57	0:53:25 (7)	0:59	0:13:25 (12)	1:33:58
10	322	Jasmin Klose	Triathlon Team Düsseldorf	TW35	3	0:23:48 (10)	1:42	0:56:20 (11)	1:22	0:12:05 (6)	1:35:18
11	333	Kathrin Oertel		TW35	4	0:25:22 (12)	1:02	0:56:00 (10)	1:17	0:13:48 (13)	1:37:29
12	453	Nelli Malter	TRlandertaler	TW40	2	0:22:17 (4)	1:27	1:01:20 (16)	1:28	0:12:35 (9)	1:39:07
13	307	Renate Derigs	PSV Brühl Triathlon Team	TW50	1	0:26:29 (14)	1:21	0:56:25 (12)	1:12	0:14:04 (14)	1:39:31
14	338	Hinz Randi	Team Gambebene	TW45	2	0:26:07 (13)	1:35	0:57:45 (13)	1:32	0:13:19 (11)	1:40:18
15	309	Hanna Fiedler	Hot Runners Ratingen eV.	TW40	3	0:26:33 (15)	2:13	0:57:47 (14)	2:14	0:15:31 (15)	1:44:19
16	359	Iris Wolter	PSV Brühl Triathlon Team	TW40	4	0:29:34 (16)	1:43	1:01:11 (15)	1:48	0:16:26 (16)	1:50:43
17	119	Julia Katharina Moldenhauer		WHK	3	0:33:47 (17)	1:27	1:12:50 (17)	1:27	0:21:45 (17)	2:11:16