

Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 23. April 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	7	Florentine Exner	Triathlon Team Düsseldorf	TW30	1	0:18:31 (1)	0:46	0:44:19 (4)	0:57	0:10:03 (1)	1:14:35
2	48	Franziska Holl	Triathlon Team Düsseldorf	WHK	1	0:20:04 (3)	0:38	0:43:22 (3)	0:46	0:10:18 (2)	1:15:08
3	27	Michaela Melsa	Triathlon Team Ratingen 08	TW40	1	0:21:37 (6)	0:40	0:43:08 (2)	0:52	0:11:16 (5)	1:17:33
4	60	Iris Güldenpenning	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	TW40	2	0:20:05 (4)	0:44	0:46:01 (7)	0:57	0:11:04 (4)	1:18:51
5	9	Lina Franczyk	Triathlon Team Hagen	WHK	2	0:20:02 (2)	0:36	0:48:03 (9)	0:51	0:10:38 (3)	1:20:09
6	6	Claudia Dreisbach	Soester Triteam	TW35	1	0:22:06 (9)	0:49	0:45:21 (5)	0:55	0:12:11 (9)	1:21:21
7	51	Nadine Bitzer	Tri Club Wuppertal	TW30	2	0:21:48 (7)	0:40	0:47:18 (8)	0:49	0:11:28 (6)	1:22:03
8	53	Miriam Adam	Triathlon Club Wuppertal	TW40	3	0:20:47 (5)	0:43	0:48:52 (10)	1:05	0:11:32 (7)	1:22:59
9	19	Ina Ketzer	ISSV	TW55	1	0:23:13 (12)	1:13	0:45:49 (6)	1:16	0:12:15 (10)	1:23:47
10	54	Petra Stöppler	Marathon Steinfurt	TW55	2	0:21:51 (8)	0:49	0:49:06 (11)	0:53	0:11:59 (8)	1:24:37
11	38	Silke Schmidt	Allround Gesundheitssport N	TW45	1	0:22:58 (11)	1:18	0:50:28 (13)	1:21	0:13:03 (11)	1:29:07
12	29	Steffi Meyers	M.Gladbacher TV 1848	TW55	3	0:24:45 (13)	1:00	0:50:09 (12)	1:13	0:13:40 (13)	1:30:46
13	59	Martina Laprell	TV Erkelenz 1860 e.V.	TW45	2	0:25:23 (15)	1:13	0:52:42 (14)	1:35	0:13:45 (14)	1:34:38
14	57	Anja Degener	Tri Club Wuppertal	TW50	1	0:26:59 (16)	1:12	0:53:42 (15)	1:06	0:14:18 (15)	1:37:18
15	13	Nina Grohmann	RC Endspurt Herford e.V.	WHK	3	0:22:18 (10)	0:38	1:01:35 (16)	0:54	0:13:05 (12)	1:38:30
16	26	Gabriele Lux	TSV Hochdahl Triathlon	TW55	4	0:25:09 (14)	1:11	0:42:16 (1)		()	2:12:30

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	55	Malte Baehr	1. Tri-Club Paderborn	MHK	1	0:16:43 (1)	0:34	0:37:24 (2)	0:34	0:08:23 (1)	1:03:38
2	43	Michiel van Bellen	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	1	0:18:00 (8)	0:40	0:35:44 (1)	0:51	0:09:37 (7)	1:04:51
3	52	Pascal Friedhoff	TV Einigkeit 1900 Netphen	TM35	1	0:18:05 (10)	0:36	0:38:11 (3)	0:43	0:09:51 (9)	1:07:25
4	46	Dominik Weise	TV Einigkeit 1900 Netphen	MHK	2	0:17:00 (3)	0:42	0:39:59 (7)	0:49	0:09:04 (2)	1:07:34
5	31	Michael Ochmann	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	2	0:17:59 (7)	0:40	0:39:09 (5)	0:37	0:09:53 (10)	1:08:18
6	15	Alexander Jasch	Triathlon Team Düsseldorf	TM50	1	0:18:23 (11)	0:52	0:38:49 (4)	0:59	0:10:22 (16)	1:09:25
7	35	Marc Pinkowski	SV Gladbeck 13	MHK	3	0:16:49 (2)	0:34	0:42:26 (14)	0:38	0:09:19 (4)	1:09:45
8	41	Swiad Snieder	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	3	0:17:32 (5)	0:34	0:42:04 (13)	0:41	0:09:15 (3)	1:10:06

Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 23. April 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
9	32	Claus Pesch	PSV Brühl Tri Team	TM50	2	0:19:05 (15)	0:52	0:39:57 (6)	0:48	0:10:05 (13)	1:10:47
10	104	Jens Brodka	LV Tristars Oelde	TM40	1	0:18:42 (13)	0:35	0:42:00 (11)	0:41	0:09:45 (8)	1:11:43
11	21	Ingmar Klusmann	Triathlon Team Düsseldorf	TM40	2	0:19:23 (19)	0:41	0:41:14 (8)	0:47	0:10:06 (14)	1:12:11
12	1	Tolger Arnold	Herner Triathlon Team	TM40	3	0:17:58 (6)	0:45	0:43:32 (18)	0:42	0:09:28 (5)	1:12:25
13	5	Marco Dieckmann	LV Tri Star Oelde	TM35	2	0:18:57 (14)	0:31	0:42:04 (12)	0:38	0:10:16 (15)	1:12:25
14	36	Achim Quadflieg	Triathlon Team Indeland	TM55	1	0:18:02 (9)	0:59	0:42:58 (16)	1:02	0:09:35 (6)	1:12:36
15	40	Hendrik Simm	Tristar Oelde	TM35	3	0:19:14 (16)	0:34	0:41:44 (10)	0:42	0:10:29 (17)	1:12:43
16	14	Detlef Jandt	PV Triathlon Witten	TM55	2	0:18:30 (12)	1:00	0:42:38 (15)	1:04	0:09:54 (12)	1:13:05
17	25	Peter Lohmann	SC Bayer 05 Uerdingen e. V.	TM55	3	0:19:59 (22)	0:48	0:41:20 (9)	0:55	0:10:33 (18)	1:13:36
18	8	Colin Fischer	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	4	0:19:20 (18)	0:37	0:44:07 (21)	0:46	0:09:53 (11)	1:14:43
19	30	Denis Netschitailo	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	4	0:19:43 (21)	0:36	0:44:23 (23)	0:46	0:11:41 (25)	1:17:10
20	47	Mike Wirtz	AS Neukirchen-Vluyn	TM55	4	0:19:20 (17)	0:50	0:46:32 (26)	1:01	0:10:45 (19)	1:18:27
21	28	Andreas Meyer	SV Teuto Riesenbeck	TM60	1	0:21:07 (26)	1:00	0:44:06 (20)	1:00	0:11:25 (22)	1:18:39
22	24	Frank Linde	PV Triathlon TG Witten	TM50	3	0:20:09 (23)	0:55	0:45:48 (25)	0:48	0:11:17 (21)	1:18:57
23	42	Kai Urban	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	TM35	4	0:19:41 (20)	0:46	0:47:01 (29)	0:50	0:11:31 (24)	1:19:49
24	45	Joachim Wehmeyer	Triathlon Team Düsseldorf	TM50	4	0:20:35 (25)	0:50	0:44:20 (22)	2:28	0:11:53 (27)	1:20:07
25	12	Florian Grabellus	Turnverein Kupferdreh 1877 e. V.	TM50	5	0:22:12 (29)	1:00	0:43:57 (19)	1:08	0:12:01 (28)	1:20:17
26	23	Ralf Laermann	M.Gladbacher TV 1848	TM65	1	0:21:15 (28)	0:59	0:46:39 (27)	0:52	0:11:07 (20)	1:20:53
27	20	Christoph Ketzer	ISSV	TM55	5	0:23:26 (33)	1:02	0:43:06 (17)	1:00	0:12:28 (32)	1:21:01
28	3	Gero Birkenfeld	SV Bayer Uerdingen 08 e.V.	TM50	6	0:22:40 (31)	0:57	0:44:59 (24)	0:59	0:12:09 (31)	1:21:43
29	22	Theo Kребber	TV Goch	TM60	2	0:22:52 (32)	1:05	0:46:40 (28)	1:05	0:11:26 (23)	1:23:08
30	10	Norbert Gaida	SV Gladbeck 13 e.V.	TM50	7	0:21:08 (27)	0:58	0:49:53 (31)	1:06	0:12:02 (30)	1:25:07
31	56	Michael Junghänel	Marathon und Triathlon Mülheim e. V.	TM50	8	0:20:20 (24)	1:32	0:51:04 (33)	1:46	0:11:45 (26)	1:26:27
32	58	Jorge Soler Monte	Tri Club Wuppertal	TM60	3	0:22:34 (30)	1:27	0:49:59 (32)	1:30	0:12:02 (29)	1:27:31
33	39	Andrei Sendroiu	Triathlon Team Düsseldorf	MHK	5	0:24:04 (35)	0:41	0:49:09 (30)	0:43	0:15:41 (35)	1:30:18
34	18	Andreas Kapka	PV TG Triathlon Witten	TM65	2	0:23:35 (34)	1:04	0:51:41 (34)	1:14	0:12:46 (33)	1:30:21
35	37	Stefan Schild	ASV Süchteln	TM60	4	0:28:20 (36)	1:39	0:56:35 (35)	2:09	0:16:14 (36)	1:44:57

Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT - DUATHLON)

Mettmann, 23. April 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
36	34	Ulrich Pfalz	PV Triathlon TG Witten	TM65	3	0:28:26 (37)	1:57	0:57:58 (36)	1:44	0:15:07 (34)	1:45:12